

Picknick-Salat im Glas

1 Bund	Radieschen
100g	Kirschtomaten
1 Schale	Kresse
	Verschiedene Blattsalate, z.B. Eisbergsalat, Radiccio, Friseesalat
¼	Walnussbrot
100g	Joghurt, 1,5% Fett
100ml	Olivenöl
2 EL	Apfelessig
1 EL	Zitronensaft
1 EL	Honig

Für das Dressing Joghurt, Zitronensaft, Apfelessig und Honig verrühren und das Olivenöl langsam unter Rühren einlaufen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Dressing in Flaschen füllen.

Das Nussbrot in dünne Scheiben schneiden, auf ein Blech mit Backpapier legen, mit etwas Butter bepinseln und mit Meersalz würzen. Bei 160°C Ober-Unter-Hitze ca. 10-12 Min. backen. Anschließend auf dem Blech abkühlen lassen.

Radieschen und Kirschtomaten putzen, waschen und vierteln. Die Kresse scheiden. Die Blattsalate ebenfalls putzen und waschen, dann etwas klein zupfen und mit Kresse, Tomaten und Radieschen in verschließbare Gläser geben. Das geröstete Nussbrot dazugeben und die Gläser verschließen.